



## ZASADY REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE „MIĘDZY NAMI POKOLENIAMI”



### § 1 Postanowienia ogólne

1. Realizatorem Projektu jest Stowarzyszenie - Lokalna Grupa Działania Między Odrą a Bobrem w Zaborze.
2. Biuro Projektu mieści się w Zaborze 66-003, ul. Lipowa 1, tel. 68 320 13 55 lub 603 505 517, dostępne dla Uczestników/czek projektu od poniedziałku do piątku, w godz. 8:00 – 16:00, strona internetowa: [www.miedzyodraabobrem.pl](http://www.miedzyodraabobrem.pl) , e-mail [lgd@miedzyodraabobrem.pl](mailto:lgd@miedzyodraabobrem.pl)
3. Projekt jest dofinansowany ze środków budżetu państwa w ramach Programu Wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025- Edycja 2023.
4. Projekt realizowany jest zgodnie z umową o dofinansowanie.
5. Całkowita wartość projektu wynosi 120 360,00 zł, tym wartość dofinansowania 108 110,00 zł.
6. Projekt realizowany będzie w okresie kwietnia do grudnia 2023 r.
7. Projekt skierowany jest do 80 Uczestników/czek spełniających wymagania określone w § 3 niniejszych Zasad Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie.
8. Celem głównym projektu jest przyczynienie się do budowania pozytywnego wizerunku starości i starzenia się wśród społeczności lokalnej oraz rozwijanie kompetencji społecznych u uczestników projektu (m.in. poprzez zwiększenie pewności siebie w społeczności lokalnej, poprzez wzrost wiedzy nt. aktywnego i zdrowego trybu życia, wzrost umiejętności przygotowania ekologicznych i smacznych posiłków, wzrost wiedzy nt. pozytywnego postrzegania osób w wieku senioralnym oraz na przygotowaniu seniorów do okresu tzw. „jesieni życia”).
9. Udział w projekcie jest bezpłatny.

### § 2 Zasady realizacji projektu

1. Uczestnicy będą uczestniczyli w zajęciach z aktywności fizycznej – łącznie 4 godziny, jeden raz w tygodniu przez cztery kolejno występujące po sobie tygodnie, w grupach średnio 10 osobowych
2. Uczestnicy wezmą udział w cyklu 4 warsztatów tematycznych pt. „Przygotowanie do jesieni życia” - łącznie 4 godziny, jeden raz w tygodniu przez cztery kolejno występujące po sobie tygodnie, w grupach średnio 10 osobowych. Szkolenia będą prowadzone przez wyspecjalizowanych edukatorów z dziedziny gerontologii.
3. Uczestnicy wezmą udział w warsztacie wyjazdowym do Anielskich Ogrodów w Budachowie, podczas którego poruszony zostanie temat ekologii i zdrowej żywności. Warsztat będzie przeprowadzony w dwóch grupach średnio 40 osobowych. Dojazd do Budachowa zapewnia realizator projektu.
4. Uczestnicy wezmą udział w imprezie integracyjnej na terenie Pszczelarni Słodnik w Zaborze, podczas której przeprowadzony zostanie warsztat dotyczący znaczenia pszczołowatych w uprawie roślin oraz zaprezentowane zostaną różne rodzaje zbóż i mąk używane do wypieku chleba. Podczas imprezy odbędzie się koncert kapeli „Prima Sort”, prezentującą szlagiery z lat dwudziestych XX-wieku. W wydarzeniu wezmą udział wszyscy uczestnicy projektu – 80 osób. Dojazd do Zaboru zapewnia realizator projektu.
5. Warsztaty będą prowadzone z uwzględnieniem zasady równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn.
6. Zajęcia odbywać się będą zgodnie z przyjętym harmonogramem i planem zajęć.
7. Organizator zapewnia zaplecze lokalowe, techniczne i kadrowe, niezbędne do realizacji Projektu.
8. Na zakończenie projektu każdy Uczestnik otrzyma certyfikat udziału w projekcie.

### § 3 Kryteria uczestnictwa w Projekcie

1. Projekt skierowany jest do 80 osób (pełnoletnich), w tym 70-ciu w wieku 60+ i 10-ciu poniżej 60 r.ż.
2. Uczestnicy projektu muszą zamieszkiwać teren jednej z następujących gmin: Bojadła, Czerwieńsk, Kolsko, Nowogród Bobrzański, Sulechów, Świdnica, Trzebiechów, Zabór
3. Warunkiem uczestnictwa w Projekcie jest złożenie ankiety rekrutacyjnej dostępnej na stronie [www.miedzyodraabobrem.pl](http://www.miedzyodraabobrem.pl) realizatora projektu oraz w biurze projektu do dnia 05.06.2023 r.
4. Dokumenty rekrutacyjne należy złożyć osobiście w biurze w Zaborze, ul. Lipowa 1 lub za pośrednictwem poczty e-mail [lgd@miedzyodraabobrem.pl](mailto:lgd@miedzyodraabobrem.pl)
5. Złożenie ankiety rekrutacyjnej nie jest jednoznaczne z zakwalifikowaniem do udziału w projekcie.



Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej





## ZASADY REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE „MIĘDZY NAMI POKOLENIAMI”



### § 3 Kryteria rekrutacji do Projektu

1. Rekrutacja do Projektu będzie prowadzona do dnia 05.06.2023r.
2. Weryfikację złożonych ankiet przeprowadzi powołany Zespół projektu.
3. Wszyscy Uczestnicy zakwalifikowani do Projektu zostaną niezwłocznie poinformowani o wynikach telefonicznie lub za pośrednictwem poczty elektronicznej.
4. W przypadku większej ilości kandydatów, aniżeli dostępnych, miejsc zostanie utworzona lista rezerwowa.
5. Kandydat z listy rezerwowej będzie kwalifikowany do udziału w Projekcie w przypadku rezygnacji osoby z listy podstawowej.
6. Kandydaci zakwalifikowani do udziału w Projekcie są zobowiązani do poinformowania telefonicznie lub za pośrednictwem poczty elektronicznej, Realizatora projektu, czy podtrzymują chęć uczestnictwa w Projekcie niezwłocznie po otrzymaniu informacji o wynikach rekrutacji, nie później niż 5 dni przed terminem pierwszego zaplanowanego działania.

### § 4 Zasady monitoringu Uczestników

1. Uczestnik jest zobowiązany do każdorazowego potwierdzania swojej obecności na zajęciach poprzez podpisanie listy obecności.
2. Uczestnik zobowiązany jest do udziału w badaniach ankietowych dla potrzeb monitoringu realizacji wskaźników Projektu i sprawozdawczości.
3. Uczestnik zobowiązany jest do podania aktualnych i zgodnych ze stanem faktycznym danych osobowych oraz do niezwłocznego informowania o wszelkich zmianach dotyczących powyższego.

### § 5 Prawa i obowiązki Uczestników

1. Uczestnik ma prawo do:
  - udziału w projekcie zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu
  - otrzymania akcesoriów sportowych niezbędnych do wykonywania ćwiczeń w ramach zaplanowanych zajęć z aktywności fizycznej
2. Uczestnik jest zobowiązany do:
  - przestrzegania zasad niniejszych Zasad Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie,
  - udziału w zajęciach w wyznaczonych terminach, godzinach i miejscu,
  - udziału w badaniach ankietowych w trakcie trwania projektu

### § 6 Zasady rezygnacji z uczestnictwa w Projekcie

1. Rezygnacja z udziału w Projekcie możliwa jest wyłącznie w uzasadnionych przypadkach i następuje poprzez złożenie pisemnego oświadczenia.
2. Uzasadnione przypadki, o których mowa powyżej mogą wynikać z ważnych przyczyn osobistych lub z przyczyn zdrowotnych/działania siły wyższej i z zasady nie mogą być znane Uczestnikowi w momencie rozpoczęcia udziału w Projekcie.
3. W przypadku rezygnacji z udziału w Projekcie, Uczestnik jest zobowiązany niezwłocznie powiadomić Realizatora o tym fakcie.
4. W przypadku rezygnacji Uczestnika na jego miejsce jest przyjmowana pierwsza osoba z listy rezerwowej, pod warunkiem, że rezygnacja nastąpiła przed rozpoczęciem szkolenia.
5. W przypadku odmowy wzięcia udziału w Projekcie przez tę osobę do udziału w Projekcie jest kwalifikowana kolejna osoba z listy rezerwowej.

