



## ANKIETA REKRUTACYJNA do projektu „Między Nami Pokoleniami”

### Dane podstawowe:

Imię i nazwisko	
Płeć	<input type="checkbox"/> Kobieta <input type="checkbox"/> Mężczyzna
Gmina zamieszkania	<input type="checkbox"/> Bojadła <input type="checkbox"/> Czerwieńsk <input type="checkbox"/> Kolsko <input type="checkbox"/> Nowogród Bobrzański <input type="checkbox"/> Sulechów <input type="checkbox"/> Świdnica <input type="checkbox"/> Trzebiechów <input type="checkbox"/> Zabór
Data urodzenia lub numer PESEL	
Telefon kontaktowy / adres e-mail (jeśli Pani/Pan posiada)	
Informacja o niepełnosprawności	<input type="checkbox"/> Osoba z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności <input type="checkbox"/> Nie dotyczy

### Proszę zaznaczyć właściwe odpowiedzi krzyżykiem:

**1. Jak Pani/Pan najczęściej spędza wolny czas?**

- Oglądam telewizję
- Czytam książki, prasę
- Spotykam się ze znajomymi i przyjaciółmi
- Poprawiam sprawność fizyczną
- Uczę się nowych rzeczy
- Nudzę się
- Inne – jakie .....

**2. Czy aktualnie podejmuje Pani/Pan jakąś aktywność fizyczną:**

- Tak
- Nie

**3. Jak często podejmuje Pani/Pan aktywność fizyczną:**

- Codziennie
- Kilka razy w tygodniu
- Raz w tygodniu
- Kilka razy w miesiącu
- Nie podejmuję żadnej aktywności fizycznej

**4. W jakich formach aktywności fizycznej Pani/Pan uczestniczy:**

- Nordic walking
- Gimnastyka- aerobik, joga
- Pływanie
- Turystyka piesza
- Jazda rowerem
- Inne formy aktywności -jakie .....
- Nie uczestniczę w żadnej formie aktywności fizycznej

**5. Jakie wg Pani/Pana występują bariery uczestnictwa w formach aktywności fizycznej (proszę podać min. 3):**

- Zbyt wysoki wiek
- Brak zorganizowanych zajęć w pobliżu miejsca zamieszkania
- Niewystarczająca oferta dla osób starszych
- Zły stan zdrowia
- Brak środków finansowych

- Brak chęci i potrzeby
- Brak infrastruktury sportowej w miejscu zamieszkania
- Brak wiedzy o możliwościach uczestnictwa w zajęciach sportowych
- Problemy z dojazdem na zorganizowane zajęcia / do obiektów sportowych
- Inne powody – jakie .....

**6. Z jakich usług kulturalnych, edukacyjnych, turystycznych i rekreacyjnych najchętniej Pani/Pan korzysta:**

- Wycieczki turystyczne
- Kino
- Teatr
- Filharmonia
- Zajęcia edukacyjne uniwersytetu trzeciego wieku
- Zajęcia z zakresu ekologii, przyrody
- Zajęcia manualne, warsztaty
- Szkolenia
- Inne – jakie.....
- z żadnych

**7. Czy przynależy Pani/Pan do organizacji zrzeszającej m.in. seniorów np. Klub Seniora, Uniwersytet Trzeciego Wieku, Koło Gospodyń Wiejskich, Koło Wędkarskie:**

- Tak
- Nie

Nazwa organizacji .....

**8. Czy regularnie spożywa Pani/Pan posiłki ?**

- Raczej tak
- Ani tak, ani nie
- Zdecydowanie nie
- Raczej nie

**9. Czy spożywane przez Panią/Pana posiłki są odpowiednio zbilansowane i dostosowane do własnych potrzeb żywieniowych ?**

- Raczej tak
- Ani tak, ani nie
- Zdecydowanie nie
- Raczej nie

**10. Jak często spożywa Pani/Pan owoce i warzywa:**

- Codziennie
- Kilka razy w tygodniu
- Raz w tygodniu
- Kilka razy w miesiącu
- Nie spożywam

**11. Jak często spożywa Pani/Pan słodycze:**

- Codziennie
- Kilka razy w tygodniu
- Raz w tygodniu
- Kilka razy w miesiącu
- Nie spożywam

**12. Jakie Pani/Pan najczęściej w ciągu dnia spożywa napoje:**

- Woda
- Herbata
- Soki warzywne i owocowe
- Napoje gazowane
- Kawa



**13. Jakiej techniki przygotowywania posiłków najczęściej Pani/Pan używa:**

- Pieczenie
- Duszenie
- Gotowanie
- Smażenie
- Odgrzewanie w mikrofalówce

**Czego oczekuje Pani/Pan po uczestnictwie w projekcie:**

- Wzmocnienia zaplecza społecznego seniorów w gminie
- Integracji rówieśniczej i międzypokoleniowej
- Rozwoju sprawności fizycznej i umysłowej
- Poprawy dobrego samopoczucia
- Zapobiegania wycofaniu i izolacji
- Wzrostu poczucia własnej wartości
- Wymiany doświadczeń i zainteresowań
- Otwarcia na potrzeby innych
- Rozwoju zdolności
- Inne -jakie

**Ja niżej podpisany/a oświadczam, że:**

1. Deklaruję udział w projekcie „Między Nami Pokoleniami”.
2. Zostałam/em poinformowana/y, że projekt jest finansowany ze środków budżetu państwa w ramach Programu Wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025 Edycja 2023.
3. Oświadczam, że dane podane w ankiecie rekrutacyjnej są prawdziwe.
4. Zapoznałam/em się z zasadami udziału w w/w projekcie i zgodnie z wymogami jestem uprawniony do uczestnictwa w nim.

.....  
Miejscowość, data

.....  
Czytelny podpis

**OŚWIADCZENIE O WYRAŻENIU ZGODY NA WYKORZYSTYWANIE WIZERUNKU**

Na podstawie art. 81 ust. 1 Ustawy z dnia 4 lutego 1994r. (tj. Dz. U. z 2021, poz. 1062 ze zm.) o prawie autorskim i prawach pokrewnych oświadczam, że wyrażam zgodę na utrwalanie oraz nieodpłatne, wielokrotne, rozpowszechnianie mojego wizerunku oraz na publikację z wizerunkiem na portalach społecznościowych oraz stronach WWW w celach edukacyjnych, promocyjnych oraz informacyjnych związanych z realizacją projektu „Między Nami Pokoleniami” dofinansowanego ze środków budżetu państwa w ramach Programu Wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025- Edycja 2023. Niniejsza zgoda zostaje udzielona na rzecz Stowarzyszenia LGD MOaB, nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie, dotyczy wszelkich materiałów, w tym zdjęć z moim udziałem wykonanych podczas wydarzeń organizowanych w ramach projektu. Wizerunek może być użyty do różnego rodzaju form elektronicznego przetwarzania obrazu, kadrowania i kompozycji, bez obowiązku akceptacji produktu końcowego, lecz nie w formach obraźliwych lub ogólnie uznanych za nieetyczne.

..... (Data i podpis)

**ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH**

Ja niżej podpisana/podpisany wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach rekrutacyjnych, edukacyjnych, promocyjnych i informacyjnych związanych z realizacją projektu „Między Nami Pokoleniami” dofinansowanego ze środków budżetu państwa w ramach Programu Wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025- Edycja 2023. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałam /zapoznałem się z klauzulą informacyjną zamieszczoną poniżej.

..... (Data i podpis)

Zgodnie z artykułem 13 us. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia Dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119, s.1), dalej RODO, informujemy że:

- Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Między Odrą a Bobrem z siedzibą w Zaborze, ul. Lipowa 1, zarejestrowane pod numerem KRS 0000299256.
- W sprawie danych osobowych można kontaktować się pod nr tel. 68 320 13 55 lub adresem e-mail: lgd@miedzyodraabobrem.pl.
- Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą przez cały okres realizacji działań w celach promocyjnych, informacyjnych czy edukacyjnych, a po zakończeniu realizacji działań w ramach projektu „Między Nami Pokoleniami”, przechowywane będą w celu obowiązkowej archiwizacji dokumentacji przez czas określony w odrębnych przepisach.
- Treść klauzuli informacyjnej do wglądu na stronie www Stowarzyszenia. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych oraz zgoda na ich przetwarzanie i rozpowszechnianie wizerunku są dobrowolne, jednak w przypadku odmowy nie będzie możliwe wzięcie udziału w wydarzeniu/projekcie.